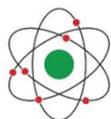


FREE WORK SERVIZI s.r.l.

CATALOGO FORMATIVO

FREE WORK SERVIZI

2016 - 2017



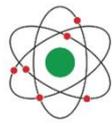
INDICE

AREA SICUREZZA SUL LAVORO

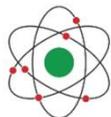
Corso di formazione per rappresentante dei lavoratori per la sicurezza ai sensi d.lgs. 81/08 e s.m.i. e d.m. 16/01/97.....	4
Corso di aggiornamento per rappresentante dei lavoratori per la sicurezza ai sensi d.lgs. 81/08 e smi.....	5
Corso di formazione teorico pratico per lavoratori addetti alla conduzione di carrelli elevatori semoventi ai sensi d.lgs. 81/2008 e accordo stato regioni del 22.02.2012.....	6
Corso addetti antincendio rischio alto ai sensi d.lgs. 81/08 d.m. 10/03/98.....	7
Corso addetti antincendio rischio medio ai sensi d.lgs. 81/08 d.m. 10/03/98.....	8
Corso addetti antincendio rischio basso ai sensi d.lgs. 81/08 d.m. 10/03/98.....	9
Corso di addestramento all'uso dei dispositivi di protezione individuale di III categoria.....	10
Corso di formazione per lavoratori ai sensi del d.lgs. 81/08 e dell'accordo stato regioni 21.12.2011 – rischio basso.....	11
Corso di formazione per lavoratori ai sensi del d.lgs. 81/08 e dell'accordo stato regioni 21.12.2011 – rischio medio.....	12
Corso di formazione per lavoratori ai sensi del d.lgs. 81/08 e dell'accordo stato regioni 21.12.2011 – rischio alto.....	13
Corso di formazione per addetti al primo soccorso ai sensi d.lgs. 81/08 e d.m. 388/03 gruppi B-C.....	14
Corso di formazione per addetti al primo soccorso ai sensi d.lgs. 81/08 e d.m. 388/03 gruppo A.....	16
Corso di aggiornamento per addetti al primo soccorso ai sensi d.lgs. 81/08 e d.m. 388/03 gruppo A.....	18
Corso di aggiornamento per addetti al primo soccorso ai sensi d.lgs. 81/08 e d.m. 388/03 gruppi B-C.....	19
Corso di formazione per dirigenti ai sensi del d.lgs. 81/08 e dell'accordo stato regioni 21.12.2011.....	20
Corso di formazione per preposti ai sensi del d.lgs. 81/08 e dell'accordo stato regioni 21.12.2011.....	22
Corso di aggiornamento per rspp e aspp ai sensi d.lgs. 81/08 art. 32 modulo b - macrosettore di attivita' : tutti.....	23

AREA FORMAZIONE CONTINUA, AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Corso di aggiornamento in materia fiscale.....	25
Facebook marketing: fare business con facebook.....	26
Corso di tedesco base.....	27
Corso di inglese base.....	28



AREA SICUREZZA SUL LAVORO

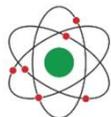


**CORSO DI FORMAZIONE PER RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA AI
SENSI D.IGS. 81/08 E S.M.I. E D.M. 16/01/97**

Destinatari	Lavoratori che svolgono la funzione di Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza
Obiettivi formativi	Formare i lavoratori eletti Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza
Contenuti	<p>Modulo 1 _ di carattere introduttivo, mira a riconoscere il ruolo e i fabbisogni di competenza del RLS, nello scenario normativo/negoziale e con riferimento al contesto settoriale Riferimento D.Lgs. 9 aprile 2008 n. 81 Art. 37 comma 11.</p> <p>Modulo 2 _ di approccio tecnico, introduce i principi concettuali connessi ai “linguaggi” della prevenzione, nonché al riconoscimento dei fattori organizzativi aziendali, nell’ottica della sicurezza con focus sul documento di valutazione dei rischi e sulla funzione della Informazione e Formazione.</p> <p>Modulo 3 _ di indirizzo trasversale, intende orientare e sensibilizzare all’esercizio delle funzioni informative/relazionali, indicando i principi, criteri e tecniche di efficacia comunicativa, per comprendere i bisogni dell’interlocutore, progettare una strategia negoziale ed uno stile di conduzione flessibile.</p>
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale e esercitazioni
Durata	32
Nr. partecipanti	15
Attestato	Rilasciato con frequenza del 90% delle ore
Costo	€ 420 + IVA
Edizioni e sedi	Free Work Servizi Sondrio – Ottobre Novembre 2016

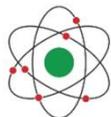
CORSO DI AGGIORNAMENTO PER RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA AI SENSI D.LGS. 81/08 E SMI

Destinatari	Lavoratori che svolgono la funzione di Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza
Obiettivi formativi	Aggiornare le competenze dei lavoratori eletti Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza
Contenuti	- Approfondimenti giuridico-normativi in merito alla funzione del RLS -
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni
Durata	4
Nr. partecipanti	35
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 150 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – 27/11/2016



CORSO DI FORMAZIONE TEORICO PRATICO PER LAVORATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI SEMOVENTI AI SENSI D.LGS. 81/2008 E ACCORDO STATO REGIONI DEL 22.02.2012

Destinatari	Addetti all'utilizzo del carrello elevatore
Obiettivi formativi	Il corso intende formare i partecipanti sulla sicura conduzione del carrello elevatore, tenendo in considerazione tutti i fattori di rischio, evitando così tutte le possibili situazioni pericolose.
Contenuti	<p><u>MODULO GIURIDICO NORMATIVO</u> Presentazione del corso. Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza sul lavoro con particolare riferimento ai lavori in quota ed all'uso di attrezzature di lavoro (d.lgs. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.</p> <p><u>MODULO TECNICO</u> Tipologie e caratteristiche dei vari tipi di veicoli per il trasporto interno Principali rischi connessi all'impiego di carrelli semoventi Nozioni elementari di fisica Tecnologia dei carrelli semoventi Componenti principali Sistemi di ricarica batterie Dispositivi di comando e sicurezza Le condizioni di equilibrio Controlli e manutenzioni Modalità di utilizzo in sicurezza ei carrelli semoventi.</p> <p><u>MODULO PRATICO</u> Illustrazione, seguendo le istruzioni di uso del carrello dei vari componenti e delle sicurezze. Manutenzione e verifiche giornaliere e periodiche di legge secondo quanto indicato nelle istruzioni di uso del carrello. Guida del carrello su percorso di prova per evidenziare le corrette manovre a vuoto e a carico (corretta posizione sul carrello, presa del carico, trasporto nelle varie situazioni, sosta del carrello, etc.)</p>
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale e esercitazioni Parte pratica: guida in sicurezza del carrello elevatore
Durata	12
Nr. partecipanti	12
Attestato	Rilasciato con frequenza del 90% delle ore
Costo	€ 155 + IVA
Edizioni e sedi	Chiuro – 18 e 19/10/2016 Chiuro – 24 e 25/11/2016

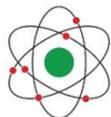


CORSO ADDETTI ANTINCENDIO RISCHIO ALTO AI SENSI D.LGS. 81/08 D.M. 10/03/98

Destinatari	Lavoratori impiegati, quadri, dirigenti designati a svolgere incarichi relativi alla prevenzione incendi in aziende a rischio alto in base alla classificazione d.M. 10/03/98 allegato IX
Obiettivi formativi	Fornire ai discenti una formazione completa e operativa per esercitare l'attività di addetto antincendio secondo quanto previsto dal DM 10/03/98 e d.lgs. 81/08
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- L'incendio e la prevenzione incendi- La protezione antincendio- Procedure da adottare in caso d'incendio- Esercitazione pratica: prova di spegnimento
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale e esercitazioni Parte pratica: prova di spegnimento
Durata	16
Nr. partecipanti	15
Attestato	Rilasciato con frequenza del 90% delle ore
Costo	€ 260 + IVA
Edizioni e sedi	Free Work Servizi Sondrio – Ottobre Novembre 2016

CORSO ADDETTI ANTINCENDIO RISCHIO MEDIO AI SENSI D.LGS. 81/08 D.M. 10/03/98

Destinatari	Lavoratori impiegati, quadri, dirigenti designati a svolgere incarichi relativi alla prevenzione incendi in aziende a rischio medio in base alla classificazione d.M. 10/03/98 allegato IX
Obiettivi formativi	Fornire ai discenti una formazione completa e operativa per esercitare l'attività di addetto antincendio secondo quanto previsto dal DM 10/03/98 e d.lgs. 81/08
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- L'incendio e la prevenzione incendi- La protezione antincendio e le procedure da adottare in caso d'incendio- Esercitazione pratica: prova di spegnimento
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale e esercitazioni Parte pratica: guida in sicurezza del carrello elevatore
Durata	8
Nr. partecipanti	20
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 155 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – 20/10/2016 Bormio – 10/11/2016 Livigno – 17/11/2016

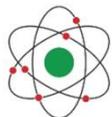


CORSO ADDETTI ANTINCENDIO RISCHIO BASSO AI SENSI D.LGS. 81/08 D.M. 10/03/98

Destinatari	Lavoratori impiegati, quadri, dirigenti designati a svolgere incarichi relativi alla prevenzione incendi in aziende a rischio basso in base alla classificazione d.M. 10/03/98 allegato IX
Obiettivi formativi	Fornire ai discenti una formazione completa e operativa per esercitare l'attività di addetto antincendio secondo quanto previsto dal DM 10/03/98 e d.lgs. 81/08
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- L'incendio e la prevenzione incendi- La protezione antincendio e le procedure da adottare in caso d'incendio- Esercitazione pratica: prova di spegnimento
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale e esercitazioni Parte pratica: guida in sicurezza del carrello elevatore
Durata	4
Nr. partecipanti	20
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 100 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – 20/10/2016 Bormio – 10/11/2016 Livigno – 17/11/2016

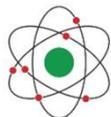
CORSO DI ADDESTRAMENTO ALL'USO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE DI III CATEGORIA

Destinatari	Lavoratori dipendenti che devono effettuare lavori temporanei in quota
Obiettivi formativi	Informare e addestrare i lavoratori all'utilizzo dei DPI per la prevenzione e la protezione del rischio di caduta dall'alto
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- Cenni sulla normativa di riferimento vigente- La caduta dall'alto come rischio grave e imprevedibile- Il fattore di caduta e il tirante d'aria- DPI utilizzati nei sistemi anticaduta- Manutenzione e conservazione dei DPI- Gestione delle emergenze- Esercitazione pratica: recupero di un infortunato incosciente
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale Parte pratica: recupero di un infortunato incosciente
Durata	8
Nr. partecipanti	12
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 160 + IVA
Edizioni e sedi	Chiuro – 26/10/2016



**CORSO DI FORMAZIONE PER LAVORATORI AI SENSI DEL D.LGS. 81/08 E DELL'ACCORDO STATO
REGIONI 21.12.2011 – RISCHIO BASSO**

Destinatari	Lavoratori dipendenti
Obiettivi formativi	Fornire conoscenze e metodi ritenuti indispensabili per conoscere i rischi dello specifico lavoro del lavoratore, conoscere l'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e il quadro normativo che disciplina la sicurezza e salute sul lavoro.
Contenuti	<p><u>MODULO GENERALE</u></p> <p>I concetti di rischio I concetti di danno La prevenzione La protezione L'organizzazione della prevenzione aziendale Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, Organi di vigilanza, controllo e assistenza</p> <p><u>MODULO SPECIFICO</u></p> <p>Rischi specifici: Rischi infortuni, Rischi elettrici generali Attrezzature Rischi chimici, Rischi biologici Microclima e illuminazione Videoterminali DPI organizzazione del lavoro, Ambienti di lavoro Stress lavoro correlato Movimentazione manuale dei carichi, Segnaletica Le emergenza, Le procedure di sicurezza Procedure esodo e incendi, Procedure organizzative per il primo soccorso Incidenti e infortuni mancati, Altri rischi Esercitazioni, Discussioni e confronto, verifica apprendimenti</p>
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni
Durata	8
Nr. partecipanti	35
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 80 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – 07 e 14/11/2016 Bormio – 16 e 23/11/2016 Livigno – 13 e 20/12/2016



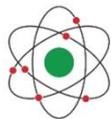
**CORSO DI FORMAZIONE PER LAVORATORI AI SENSI DEL D.LGS. 81/08 E DELL'ACCORDO STATO
REGIONI 21.12.2011 – RISCHIO MEDIO**

Destinatari	Lavoratori dipendenti
Obiettivi formativi	Fornire conoscenze e metodi ritenuti indispensabili per conoscere i rischi dello specifico lavoro del lavoratore, conoscere l'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e il quadro normativo che disciplina la sicurezza e salute sul lavoro.
Contenuti	<p><u>MODULO GENERALE</u></p> <p>I concetti di rischio I concetti di danno La prevenzione La protezione L'organizzazione della prevenzione aziendale Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, Organi di vigilanza, controllo e assistenza</p> <p><u>MODULO SPECIFICO</u></p> <p>Rischi specifici: Rischi infortuni, Meccanici generali, Rischi elettrici generali Macchine , Attrezzature, Cadute dall'alto Rischi da esplosione, Rischi chimici, Nebbie, oli, fumi, vapori, polvere Rischi biologici, Rischi fisici, Rumore Vibrazioni , Microclima e illuminazione Videoterminali DPI organizzazione del lavoro Ambienti di lavoro, Stress lavoro correlato Movimentazione manuale dei carichi, Movimentazione merci Segnaletica, Le emergenze Le procedure di sicurezza, Procedure esodo e incendi Procedure organizzative per il primo soccorso, Incidenti e infortuni mancati Altri rischi Esercitazioni, discussioni e confronto, verifica apprendimento</p>
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni
Durata	12
Nr. partecipanti	35
Attestato	Rilasciato con frequenza del 90% delle ore
Costo	€ 100 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – dal 07/11/2016 al 07/12/2016



**CORSO DI FORMAZIONE PER LAVORATORI AI SENSI DEL D.LGS. 81/08 E DELL'ACCORDO STATO
REGIONI 21.12.2011 – RISCHIO ALTO**

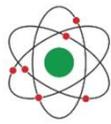
Destinatari	Lavoratori dipendenti
Obiettivi formativi	Fornire conoscenze e metodi ritenuti indispensabili per conoscere i rischi dello specifico lavoro del lavoratore, conoscere l'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e il quadro normativo che disciplina la sicurezza e salute sul lavoro.
Contenuti	<p><u>MODULO GENERALE</u></p> <p>I concetti di rischio I concetti di danno La prevenzione La protezione L'organizzazione della prevenzione aziendale Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, Organi di vigilanza, controllo e assistenza</p> <p><u>MODULO SPECIFICO</u></p> <p>Rischi specifici: Rischi infortuni, Meccanici generali, Rischi elettrici generali Macchine , Attrezzature Cadute dall'alto, Rischi da esplosione Rischi chimici, Nebbie, oli, fumi, vapori, polvere, Etichettatura Rischi cancerogeni, Rischi biologici, Rischi fisici Rumore, Vibrazioni, Radiazioni Microclima e illuminazione, Videoterminali DPI organizzazione del lavoro, Ambienti di lavoro Stress lavoro correlato, Movimentazione manuale dei carichi Movimentazione merci, Segnaletica Le emergenza, Le procedure di sicurezza Procedure esodo e incendi, Procedure organizzative per il primo soccorso Incidenti e infortuni mancati, Altri rischi Esercitazioni, Discussioni e confronto Verifica apprendimenti</p>
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni
Durata	16
Nr. partecipanti	35
Attestato	Rilasciato con frequenza del 90% delle ore
Costo	€ 160 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – dal 07/11/2016 al 18/12/2016



CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO AI SENSI D.LGS. 81/08 E D.M. 388/03 GRUPPI B-C

Destinatari	Dipendenti, impiegati, quadri, dirigenti incaricati addetti al Primo Soccorso di aziende che rientrano nei Gruppi B e C secondo la classificazione del DM 388/03
Obiettivi formativi	Fornire una formazione completa e operativa per esercitare l'attività di addetto al primo soccorso in azienda.
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati ecc.)b) Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza<ul style="list-style-type: none">1. Scena dell'infortunio:<ul style="list-style-type: none">a) raccolta delle informazioni;b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili.2. Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato:<ul style="list-style-type: none">a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro);b) stato di coscienza;c) ipotermia e ipertermia3. Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.4. Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.<ul style="list-style-type: none">1. Sostenimento delle funzioni vitali:<ul style="list-style-type: none">a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;b) respirazione artificiale;c) massaggio cardiaco esterno.2. Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:<ul style="list-style-type: none">a) lipotimia, sincope, shock;b) edema polmonare acuto;c) crisi asmatica;d) dolore acuto stenocardico;e) reazioni allergiche;f) crisi convulsive; <p>emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.</p> <ul style="list-style-type: none">1. Cenni di anatomia dello scheletro.2. Lussazioni, fratture e complicanze.3. Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.4. Traumi e lesioni toraco-addominali.<ul style="list-style-type: none">1. Lesioni da freddo e da calore.2. Lesioni da corrente elettrica.3. Lesioni da agenti chimici.4. Intossicazioni.5. Ferite lacero contuse.6. Emorragie esterne. <p>Acquisire capacità di intervento pratico: tecniche di primo soccorso</p>

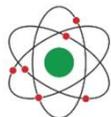
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni Pratica: tecniche di primo soccorso
Durata	12
Nr. partecipanti	25
Attestato	Rilasciato con frequenza del 90% delle ore
Costo	€ 180 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – 29/11/2016 al 01/12/2016 Livigno – 15/11/2016 al 22/11/2016



CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO AI SENSI D.LGS. 81/08 E D.M. 388/03 GRUPPO A

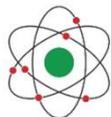
Destinatari	Dipendenti, impiegati, quadri, dirigenti incaricati addetti al Primo Soccorso di aziende che rientrano nei Gruppi A secondo la classificazione del DM 388/03
Obiettivi formativi	Fornire una formazione completa e operativa per esercitare l'attività di addetto al primo soccorso in azienda.
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">c) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati ecc.)d) Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza<ul style="list-style-type: none">1. Scena dell'infortunio:<ul style="list-style-type: none">a) raccolta delle informazioni;b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili.2. Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato:<ul style="list-style-type: none">d) funzioni vitali (polso, pressione, respiro);e) stato di coscienza;f) ipotermia e ipertermia3. Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.4. Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.3. Sostenimento delle funzioni vitali:<ul style="list-style-type: none">a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;b) respirazione artificiale;c) massaggio cardiaco esterno.4. Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:<ul style="list-style-type: none">a) lipotimia, sincope, shock;b) edema polmonare acuto;c) crisi asmatica;d) dolore acuto stenocardico;e) reazioni allergiche;f) crisi convulsive; <p>emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.</p> <ul style="list-style-type: none">1. Cenni di anatomia dello scheletro.2. Lussazioni, fratture e complicanze.3. Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.4. Traumi e lesioni toraco-addominali. <ul style="list-style-type: none">1. Lesioni da freddo e da calore.2. Lesioni da corrente elettrica.3. Lesioni da agenti chimici.4. Intossicazioni.5. Ferite lacero contuse.6. Emorragie esterne. <p>Acquisire capacità di intervento pratico: tecniche di primo soccorso</p>

Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni Pratica: tecniche di primo soccorso
Durata	16
Nr. partecipanti	25
Attestato	Rilasciato con frequenza del 90% delle ore
Costo	€ 220 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – dal 21/11/2016 al 21/12/2016



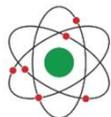
CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO AI SENSI D.LGS. 81/08 E D.M. 388/03 GRUPPO A

Destinatari	Dipendenti, impiegati, quadri, dirigenti incaricati addetti al Primo Soccorso di aziende che rientrano nel Gruppo A secondo la classificazione del DM 388/03
Obiettivi formativi	Aggiornare le competenze degli addetti al primo soccorso aziendale e adempiere alla normativa che prevede l'aggiornamento triennale.
Contenuti	<p><u>Conoscenze generali sulle patologie in ambiente di lavoro:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Lesioni da freddo e da calore.2. Lesioni da corrente elettrica.3. Lesioni da agenti chimici.4. Intossicazioni.5. Ferite lacero contuse.6. Emorragie esterne. <p><u>Capacità di intervento pratico:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.2. Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.3. Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.4. Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.5. Tecniche di tamponamento emorragico.6. Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.7. Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni Pratica: tecniche di primo soccorso
Durata	6
Nr. partecipanti	25
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 120 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – 27/10/2016



CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO AI SENSI D.LGS. 81/08 E D.M. 388/03 GRUPPI B - C

Destinatari	Dipendenti, impiegati, quadri, dirigenti incaricati addetti al Primo Soccorso di aziende che rientrano nei Gruppi B-C secondo la classificazione del DM 388/03
Obiettivi formativi	Aggiornare le competenze degli addetti al primo soccorso aziendale e adempiere alla normativa che prevede l'aggiornamento triennale.
Contenuti	<u>Aggiornamento capacità di intervento pratico:</u> <ol style="list-style-type: none">1. Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.2. Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.3. Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.4. Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.5. Tecniche di tamponamento emorragico.6. Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.7. Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni Pratica: tecniche di primo soccorso
Durata	4
Nr. partecipanti	25
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 100 + IVA
Edizioni e sedi	Bormio – 19/10/2016 Sondrio – 21/11/2016 Livigno – 22/11/2016 Tirano – 05/12/2016 Sondrio – 12/12/2016



CORSO DI FORMAZIONE PER DIRIGENTI AI SENSI DEL D.LGS. 81/08 E DELL'ACCORDO STATO REGIONI 21.12.2011

Destinatari	Lavoratori che ricoprono il ruolo di Dirigenti
Obiettivi formativi	Fornire ai partecipanti, in ottemperanza alla normativa vigente, la formazione specifica prevista per la figura del Dirigente per la sicurezza, ossia la persona che, in ragione delle competenze professionali e di poteri gerarchici e funzionali adeguati alla natura dell'incarico conferitogli, attua le direttive del datore di lavoro organizzando l'attività lavorativa e vigilando su di essa.

Contenuti

MODULO GIURIDICO – NORMATIVO

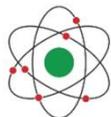
- Il sistema legislativo in materia di sicurezza dei lavoratori
- Gli organi di vigilanza e le procedure ispettive
- Soggetti del sistema di prevenzione aziendale secondo il d.lgs. 81/2008: compiti, obblighi, responsabilità e tutela assicurativa
- Delega di funzioni
- La responsabilità civile e penale e la tutela assicurativa
- La “responsabilità amministrativa delle persone giuridiche, delle società e delle associazioni anche prive di responsabilità giuridica” ex D.lgs. n° 231/2001 e smi
- I sistemi di qualificazione delle imprese e la patente a punti in edilizia
- Discussione di gruppo

GESTIONE E ORGANIZZAZIONE DELLA SICUREZZA

- Modelli di organizzazione e gestione della salute e sicurezza sul lavoro (art. 30 d.lgs. 81/2008)
- Gestione della documentazione tecnico amministrativa
- Obblighi connessi ai contratti di appalto o d’opera o di somministrazione
- Organizzazione della prevenzione incendi, primo soccorso e gestione delle emergenze
- Modalità di organizzazione e di esercizio della funzione di vigilanza delle attività lavorative e in ordine all’adempimento degli obblighi previsti al comma 3 bis dell’art. 18 del d.lgs. 81/2008
- Ruolo del responsabile e degli addetti al servizio di prevenzione e protezione
- Discussione di gruppo

INDIVIDUAZIONE E VALUTAZIONE DEI RISCHI

- Criteri e strumenti per l’individuazione e la valutazione dei rischi
- Il rischio da stress lavoro correlato
- Il rischio ricollegabile alle differenze di genere, età, alla provenienza da altri paesi e alla tipologia contrattuale
- Il rischio interferenziale e la gestione del rischio nello svolgimento di lavori in appalto
- Le misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione in base ai fattori di rischio



- La considerazione degli infortuni mancati e delle risultanze delle attività di partecipazione dei lavoratori e dei preposti
- I dispositivi di protezione individuale
- La sorveglianza sanitaria
- Discussione di gruppo

COMUNICAZIONE, FORMAZIONE E CONSULTAZIONE DEI LAVORATORI

- Competenze relazionali e consapevolezza del ruolo
- Importanza strategica dell'informazione, della formazione e dell'addestramento quali strumenti di conoscenza della realtà aziendale
- Tecniche di comunicazione
- Lavoro di gruppo e gestione dei conflitti
- Consultazione e partecipazione dei RLS
- Natura, funzioni e modalità di nomina o di elezione dei RLS
- Discussione di gruppo

ESERCITAZIONE E TEST DI APPRENDIMENTO

Metodologie didattiche

Aula: lezione frontale ed esercitazione

Durata

16

Nr. partecipanti

35

Attestato

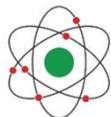
Rilasciato con frequenza del 900% delle ore

Costo

€ 190 + IVA

Edizioni e sedi

Sondrio – dal 23/10/2016 al 27/11/2016

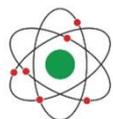


**CORSO DI FORMAZIONE PER PREPOSTI AI SENSI DEL D.LGS. 81/08 E DELL'ACCORDO STATO
REGIONI 21.12.2011**

Destinatari	Lavoratori che hanno la funzione di Preposto
Obiettivi formativi	Fornire al preposto conoscenze relative alla normativa vigente e alle competenze tecnico-professionali
Contenuti	<ol style="list-style-type: none">1. Principali soggetti del sistema di prevenzione aziendale: compiti, obblighi, responsabilità;2. Relazioni tra i vari soggetti interni ed esterni del sistema di prevenzione;3. Definizione e individuazione dei fattori di rischio;4. Incidenti e infortuni mancati5. Tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori, in particolare neoassunti, somministrati, stranieri;6. Valutazione dei rischi dell'azienda, con particolare riferimento al contesto in cui il preposto opera;7. Individuazione misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione;8. Modalità di esercizio della funzione di controllo dell'osservanza da parte dei lavoratori delle disposizioni di legge e aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro, e di uso dei mezzi di protezione collettivi e individuali messi a loro disposizione.
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni
Durata	8
Nr. partecipanti	35
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 80 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – dal 02/11/2016 al 30/11/2016

**CORSO DI AGGIORNAMENTO PER RSPP E ASPP AI SENSI D.LGS. 81/08 ART. 32 MODULO B -
MACROSETTORE DI ATTIVITA' : TUTTI**

Destinatari	Lavoratori che hanno la funzione di RSPP in azienda
Obiettivi formativi	Fornire un aggiornamento relativo alla normativa vigente e alle competenze tecnico-professionali dell'RSPP
Contenuti	Aggiornamento sulla normativa e sulle competenze tecnico professionali dell'RSPP
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni
Durata	4
Nr. partecipanti	25
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 155 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – 25/10/2016 Sondrio – 07/11/2016 Sondrio – 14/11/2016



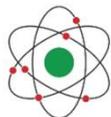
AREA FORMAZIONE CONTINUA
AGGIORNAMENTO
PROFESSIONALE

CORSO DI AGGIORNAMENTO IN MATERIA FISCALE

Destinatari	Professionisti del settore, titolari di studi e collaboratori.
Obiettivi formativi	Fornire ai discenti un aggiornamento professionale in materia contabile e fiscale anche in adeguamento a nuovi eventuali adempimenti normativi di riferimento.
Contenuti	Aggiornamento professionale in materia contabile e fiscale anche in adeguamento a nuovi eventuali adempimenti normativi di riferimento
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni
Durata	4
Nr. partecipanti	50
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 100 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – 08/02/2017 Sondrio – 07/03/2017 Sondrio – 28/03/2017 Sondrio – 18/04/2017 Sondrio – 23/05/2017

FACEBOOK MARKETING: FARE BUSINESS CON FACEBOOK

Destinatari	Addetti al marketing aziendale
Obiettivi formativi	Acquisire una conoscenza completa delle tecnologie digitali di comunicazione tramite Facebook
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- Creazione e impostazione della pagina- Gestione dei contenuti e strategia per build linking (strategia al fine di un miglior posizionamento e aumento del traffico targetizzato verso il tuo sito)- Eventuale inserimento del sito aziendale nella pagina Facebook- Come aumentare i contatti della propria pagina Facebook- E-commerce integrato alla piattaforma- Utilizzo di coupon promozionali- Pubblicità su Facebook — gestione del pay per click- Strategie di comunicazione tramite Facebook (immediatamente operative)
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni al pc
Durata	8
Nr. partecipanti	15
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 135 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – dal 07/11/2016 al 20/12/2016

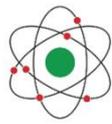


CORSO DI TEDESCO BASE

Destinatari	Operatori che hanno la necessità di rapportarsi con clienti di lingua tedesca
Obiettivi formativi	Il corso intende favorire l'avvicinamento ai valori socioculturali e ai costumi dei paesi di lingua tedesca tramite documenti autentici di attualità e di vita quotidiana e trasmettere ai partecipanti le conoscenze grammaticali e lessicali di base del tedesco fornendo un set di strumenti linguistici e abilità indispensabili per gestire la comunicazione, l'organizzazione e il rapporto con i clienti.
Contenuti	<ol style="list-style-type: none">a. Elementi di grammatica di baseb. Salutare e presentarsi, fornire informazioni personali, della propria attività e del luogo in cui ci si trovac. Gestione del contatto telefonico e tramite maild. Accoglienza: Gestione del clientee. Gestione della lamentelaf. Saper dare informazioni, indicazioni stradali e consigli in merito a ristoranti, alberghi e negozig. Saper descrivere itinerari turistici e di interesse collettivoh. Gestire conversazione di interesse generale (attualità, meteo, sport. Etc.)
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni
Durata	40
Nr. partecipanti	15
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 225 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – dal 31/10/2016 al 21/12/2016

CORSO DI INGLESE BASE

Destinatari	Operatori che hanno la necessità di rapportarsi con clienti di lingua inglese
Obiettivi formativi	Il corso intende favorire l'avvicinamento ai valori socioculturali e ai costumi dei paesi di lingua inglese tramite documenti autentici di attualità e di vita quotidiana e trasmettere ai partecipanti le conoscenze grammaticali e lessicali di base dell'inglese fornendo un set di strumenti linguistici e abilità indispensabili per gestire la comunicazione, l'organizzazione e il rapporto con i clienti.
Contenuti	<ol style="list-style-type: none">a. Elementi di grammatica di baseb. Salutare e presentarsi, fornire informazioni personali, della propria attività e del luogo in cui ci si trovac. Gestione del contatto telefonico e tramite maild. Accoglienza: Gestione del clientee. Gestione della lamentelaf. Saper dare informazioni, indicazioni stradali e consigli in merito a ristoranti, alberghi e negozig. Saper descrivere itinerari turistici e di interesse collettivoh. Gestire conversazione di interesse generale (attualità, meteo, sport. Etc.)
Metodologie didattiche	Aula: lezione frontale ed esercitazioni
Durata	40
Nr. partecipanti	15
Attestato	Rilasciato con frequenza del 100% delle ore
Costo	€ 225 + IVA
Edizioni e sedi	Sondrio – dal 25/10/2016 al 20/12/2016



PER INFORMAZIONI:

FREE WORK SERVIZI SRL

Via Carducci, 45 – Sondrio (SO)

ORARI:

Lunedì – Venerdì

8.00 – 12.45 e 14.00 – 17.00

CONTATTI:

Tel. 0342/217646

Fax. 0342/211551

Email: formazione@freeworkservizi.it

Sito web: www.freeworkservizi.it